



GRÉCKOKATOLÍCKA CIRKEV

FARNOSŤ PRESVÄTEJ BOHORODIČKY OCHRANKYNE, KOŠICE – NAD JAZEROM

Adresa: Levočská 2; 040 12 Košice IV.
Email: farnost.nadjazerom@grkatke.sk

Telefón: 0911711217; 0911811293
Web: pokrov.sk

Liturgický program po nedeli Syropôstnej

11. 2. 2024 – 18. 2. 2024

Nedeľa 11.2.	NEDEĽA SYROPÔSTNA † Odchod do večnosti nášho prepodobného otca Konštantína Filozofa, učiteľa Slovanov. Svätý hieromučeník Blažej, sebastejský biskup. (hl. 4.)	8.00 – sv. liturgia 10.30 – sv. liturgia (o) 15.00 – veľkopôstna večiereň s poklonami a s obradom zmierenia
Pondelok 12.2.	Začiatok štyridsiatnice. Náš otec svätý Meletios, antiochijský arcibiskup. ZDRŽANLIVOSŤ OD MÄSA, MLIEKA A VAJEC S PÔSTOM	16.00 – sv. spoveď 17.30 – Veľkopôstna večiereň s poklonami a s modlitbou požehnania 21.00 – Kánon sv. Andreja Krétskeho – 1. časť
Utorok 13.2.	Náš prepodobný otec Martinián.	17.30 – Kajúci akatist k Sv. Trojici s poklonami 21.00 – Kánon sv. Andreja Krétskeho – 2. časť
Streda 14.2.	Náš prepodobný otec Auxencius.	16.00 – sv. spoveď 17.30 – sv. liturgia vopred posvätených darov † Juraj, Mária, Michal, Juraj, Júlia; r. Tulenková * Peter, Eva, Anna, Peter; r. Komanová * Ján, Mária, Radoslav s r., Ján s r. Peťovská; r. Tulenková 21.00 – Kánon sv. Andreja Krétskeho – 3. časť
Štvrtok 15.2.	Svätý apoštol Onezim.	9.00 – 3. čas a katechéza Modlitba vo svetle otcov 17.30 – Eucharistická adorácia (za manželov) 21.00 – Kánon sv. Andreja Krétskeho – 4. časť
Piatok 16.2.	Svätí mučeníci kňaz Pamfil, Porfyrios a ich spoločníci. POŽEHNANIE KOLIVY	17.00 – sv. spoveď 17.30 – sv. liturgia vopred posvätených darov a požehnanie kolivy poďakovanie za dar života * Eva; r. Bardzáková † Ján; r. Zavaacká † Ján, Agnesa, Helena; r. Garberová
Sobota 17.2.	1. pôstna sobota – pamiatka na div kolivy, ktorý urobil svätý veľkomučeník Teodor Tyrón. Ě: Svätý veľkomučeník Teodor Tírón.	8.00 – sv. liturgia * Kristína, Marcel, Filip, Emil; r. Čečková 17.30 – veľká večiereň 19.00 – 20.00 - V tichu pred Pánom (tichá adorácia)
Nedeľa 18.2.	1. NEDEĽA VEĽKÉHO PÔSTU NEDEĽA ORTODOXIE Náš otec svätý Lev, rímsky pápež.	8.00 – sv. liturgia Bazila Veľkého 10.30 – sv. liturgia Bazila Veľkého (o) 15.00 – veľkopôstna večiereň s poklonami

(o) – online

Farská aplikácia Pokrov:



Web: www.pokrov.sk
Facebook: [Gkc Košice Jazero](https://www.facebook.com/GkcKošiceJazero)
Online: [twitch.tv/pokrov1997](https://www.twitch.tv/pokrov1997)

Váš milodar:



PAY by square

OZNAMY - 11/2/2024

†**Dnes poobede o 15.00** Veľkopôstnou večierňou s poklonami vstúpime do Veľkého pôstu. Výnimočnou a veľmi dôležitou súčasťou záveru tejto večierne je aj obrad zmierenia.

†**Zajtra je prvý deň Veľkého pôstu.** O **17.30** sa stretne pri modlitbe **Veľkopôstnej večierne** s poklonami a s **modlitbou požehnania na začiatku V.P.** Od 16.00 je možné sa aj vyspovedať. O **21.00** sa modlíme 1. zo 4. časti **Kánona sv. Andreja Krétskeho**. Túto najvýstižnejšiu pôstnu modlitbu kresťanského východu sa budeme v nasledujúcom týždni modliť o 21.00 aj v utorok, stredu a štvrtok.

†**Počas celého V.P. v stredu a piatky o 17.30** slávime **LVPD**, ktoré taktiež vyjadrujú veľkopôstného ducha modlitby a pôstu. LVPD sa modlíme z brožúr „**Moja Modlitba**“. V nedele sa slávia sv. liturgie sv. Bazila Veľkého.

†**Vo Veľkom pôste** sa riadime nasledujúcou **pôstnou disciplínou**:

* **Začiatok V.P.** (pondelok 12/2 - Zdržanlivosť od mäsa, mlieka a vajec s pôstom

* **Stredu a piatky V.P.** - Zdržanlivosť od mäsa

* **Celá sv. Štyridsiatnica (V.P.)** – Zakázaný čas

1) Zdržanlivosť znamená nejest' vymenované pokrmy, a to vrátane jedál, ktoré ich obsahujú. Zdržanlivosť zaväzuje od 7. roka veku do telesnej smrti.

2) Pôst znamená nejest'; pripúšťa sa však najviac dvakrát za deň malé občerstvenie (trocha jedla) a najviac raz za deň sa najest' dosýta, najlepšie po večernej bohoslužbe, respektíve po 15. hodine. Pôst zaväzuje od 14. do 60. roka veku. Pôst a zdržanlivosť nezaväzujú chorých ľudí, tehotné a dojčiace ženy, ďaleko cestujúcich (myslí sa aspoň 4 hodiny cesty), ťažko pracujúcich a spoločne sa stravujúcich (ak nemajú možnosť výberu).

3) Zakázaný čas - znamená zákaz hlučných zábav (napríklad diskoték) a obmedzenie takých televíznych programov, počítačových hier, internetových stránok a podobne, ktoré narúšajú kajúci charakter daného obdobia.

† **V dňoch 12-18/2** sa uskutoční **Národný týždeň manželstva (NTM)** na tému „*Vitamíny pre vzťah*“ Pre manželov našej farnosti sme pripravili 3. takéto manželské vitamíny. Prvým z nich **je už tradičný Manželský bowling**, ktorý sa uskutoční dnes o **16.30** v OD Dargov. Zatiaľ sa prihlásilo 10 manželských párov. Keďže máme rezervované 4 dráhy, budeme radi, keď sa k nám pridáte hoci len na poslednú chvíľu. Zároveň pozývame manželské páry našej farnosti na moderovanú Eucharistickú adoráciu vo štvrtok 15/2 o 17.30. V sobotu 17/2 sa uskutoční pre manželov ich deti Púť do Litmanovej, spojená so sánkovačkou. Doprava je individuálna.

†**Pondelkové stretná** deti a mládeže zajtra **nebudú**.

†**V utorok bude v kaplnke o 17.30** stretnutie **detí** pred Prvou sv. spoved'ou.

†**Počas Veľkého pôstu a v rámci Roka modlitby 2024**, vás pozývame na štvrtkové stretnutia na tému: „*Modlitba vo svetle otcov*“. Katechézy z duchovnej pokladnice východných otcov vám predstaví o. Tomáš Fischer. Pravidelné štvrtkové stretnutia budú mať pravidelnú štruktúru: 9.00 – modlitba hodinky, 9.30 – káva, čaj, občerstvenie, 9.45 – katechéza s následnou voľnou diskusiou, 10.45 – záverečná modlitba s požehnaním. Je to čas modlitby, poznania aj vzájomného stretnutia.

†**V piatok** na záver LVPD, posvätime na pamiatku zázraku sv. Teodora Tirona - **Kolivu** (t.j. pšenicu s medom). Je to sladký pokrm, ako odmena za námahu 1. týždňa V.P..

†**V piatok** stretnutie zboríku **nebude**.

†**O upratovanie** v piatok 16/2 po s. liturgii prosíme rodiny: *Slotova, Smolejova, Jackova, Mojžišova*.

†**Každú sobotu od 19.00 – 20.00** je chrám otvorený na tichu adoráciu pre ikonou Krista „*V tichu pred Pánom*.“



†**Na budúcu 1. pôstnu nedeľu**, bude po sv. liturgiách **mesačná zbierka** pre potreby našej farnosti. Ako každý mesiac, aj teraz vás v pokore prosíme o vašu podporu. Ekonomicky aj pastoračne môžeme fungovať len vďaka vašej podpore.

†**Aj pre deti od 5-12 rokov** máme pripravených niekoľko edukačných aktivít počas Veľkého pôstu. Pozývame ich aj s rodičmi teraz dopredu na 5 minút, aby sme im mohli bližšie predstaviť tieto aktivity a dať im pomôcky.

†**Drahí bratia a sestry**. Vstupujeme do Veľkého pôstu – Sv. Štyridsiatnice. Je to čas na stíšenie, modlitbu, zastavenie sa, zatiahnutie na hĺbinu. Ponúkame vám k tomu bohatý liturgický, modlitbový a katechetický program. Ponúk je veľa, vyberte si to, čo je vášmu srdcu blízke. Aj keď nebudeme počas týždňa slúžiť sv. liturgie Jána Zlatoústeho, pri všetkých bohoslužbách budeme brať aj úmysly za vás a vašich blízkych živých aj zosnulých. Tie si môžete zapísať tak, ako každú nedeľu pred bohoslužbou, aj pred každou bohoslužbou počas týždňa. Lístočky na zapísanie vašich úmyslov sú vzadu na stolíku. Rúžové sú za zosnulých a biele, alebo žlté za živých.

Prajeme vám požehnaný začiatok Veľkého pôstu 2024! Ako prežijeme čas Veľkého pôstu, také bude aj naše Christos voskrese!